



Sinteps apoia a campanha do Outubro Rosa. Vamos vencer o câncer de mama

Em todo o mundo, o mês de outubro vem ganhando uma cor muito especial nos últimos anos. O "Outubro Rosa", como ficou conhecido o movimento popular contra uma das doenças que mais mata mulheres, o câncer de mama, já se tornou uma tradição no Brasil.

O nome tem relação com o laço rosa, símbolo adotado internacionalmente no combate à doença. O movimento surgiu em Nova York, em 1990, com a realização da primeira Corrida pela Cura, promovida pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, desde então promovida anualmente (www.komen.org).

O movimento ganhou força e espalhou-se pelos países, estimulando a participação da população, empresas e entidades. As ações são voltadas à conscientização da prevenção pelo diagnóstico precoce. Para sensibilizar a população, inicialmente as cidades se enfeitavam com os laços rosas. Aos poucos, foram surgindo outras iniciativas, como iluminar de rosa monumentos, prédios públicos, pontes, teatros etc., e as pessoas já associam automaticamente o que veem com a campanha.

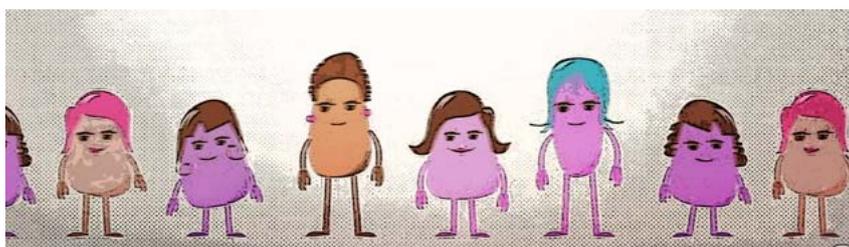
No Brasil

A primeira iniciativa vista no Brasil foi a iluminação em rosa do monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista (mais conhecido como Obelisco do Ibirapuera), em São Paulo, no ano de 2002. Atualmente, são muitos os monumentos e pontos públicos iluminados pelo rosa no mês de outubro, em todo o país. O mais conhecido deles é o Cristo Redentor. O evento é promovido pela Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama, a Femama (<http://www.femama.org.br>).

Medidas diversas, um só objetivo

De acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de mama é o que mais atinge as mulheres no Brasil. Considera-se que a idade ainda é um dos principais fatores de risco: quatro em cada cinco pacientes têm mais de 50 anos.

Detectar os primeiros sinais do câncer de mama pode fazer toda a diferença na vida de uma mulher. Descoberta no início, a doença apresenta altos índices de cura. Por isso, não só em outubro, mas no ano todo, é importante que a mulher cultive o hábito de fazer o autoexame regularmente. Com ele, é possível detectar pequenos nódulos, que podem ser sinais da doença. A dica é fazê-lo uma vez por mês, após sete dias do primeiro dia de menstruação. Para



as que não menstruam mais, deve-se fixar um dia no mês.

A consulta regular ao médico e a realização dos exames solicitados também são indispensáveis. O exame mais conhecido é a mamografia. Procure se informar nos serviços de saúde públicos de sua cidade sobre as campanhas que acontecem neste mês.

Vamos somar forças nesta importante campanha!

EDITAL DE CONVOCAÇÃO 016/2018

A Presidente do Sindicato dos Trabalhadores do CEETEPS, do Ensino Público Estadual Técnico, Tecnológico e Profissional do Estado de São Paulo - SINTEPS - no uso de suas atribuições, convoca os filiados para Assembleia Geral Ordinária, conforme artigo 30, parágrafos b e c, a realizar-se em:

Data: 25/10/2018 (quinta-feira)

Horário: 14 horas

Local: SEDE DO SINTEPS

Praça Cel. Fernando Prestes, 74 – subsolo – BOM RETIRO - São Paulo - SP

Pauta:

- Discussão e aprovação da Proposta Orçamentária do SINTEPS para o próximo ano.

- Análise e discussão do balanço financeiro e de gestão patrimonial de 2017.

São Paulo, 09 de outubro de 2018.

Silvia Elena de Lima
Presidente do SINTEPS

RG 8470347-7